



## Viktigt att veta om elöverkänslighet – för dig inom vården

En elöverkänslig person kan bli mycket sjukare av sjukhusmiljön. En förbättring som tagit den elöverkänslige månader att uppnå kan vara helt borta inom en timme. Därför behöver vi din hjälp.

### Vad vi reagerar på:

Vi kan reagera på all elektrisk/elektronisk utrustning, till exempel lågenergilampor, lysrör, datorer, TV, mobiltelefoner, DECT-telefoner (bärbara = trådlösa inomhustelefoner), adaptrar, hörselslingor, röntgen och annan undersökningsapparat.

### Allvarliga symtom försvårar vårdsituationen:

Symtomen är ibland akuta vid exponering, men ofta visar de sig inte förrän efter någon timme. De kan sitta kvar i dagar eller till och med månader och är bland annat:

- hjärtklappning
- hjärtflimmer
- smärtor och tryck över bröstet
- blodtrycksförändring
- andnöd
- yrsel
- huvudvärk
- frossa
- illamående
- värk i muskler och leder
- ljuskänslighet (gäller även dagsljus)
- tal- och koncentrationssvårigheter

samt i mycket svåra fall: kraftlöshet som kan övergå i medvetslöshet. Detta kan förväxlas med stroke.

### Lyssna på patienten:

Hur kraftigt och på vad vi reagerar är mycket individuellt. Lyssna därför på patienten!

### Så här kan du underlätta för oss som patienter:

- 1) Försök göra besöket så kort och elfritt som möjligt.
- 2) Försök minska exponeringen – släck till exempel lysrör och lågenergilampor samt stäng av mobiltelefoner, DECT, dator/TV och annat som kan generera fält. Tänk på att fälten går igenom golv, vägg och tak tämligen obehindrat.

### Ta elöverkänslighet på allvar!

Hur vet man om en patient som inte förmår kommunicera är elöverkänslig? Hon/han har oftast ett medlemskort i Elöverkänsligas Riksförbund i sin plånbok, som ger viss information.

För ytterligare information, gå in på vår hemsida: **www.feb.se**

### Viktigt!

Vi är ofta känsliga mot metaller, så ge aldrig en elöverkänslig injektioner eller mediciner som innehåller kvicksilver, titan eller andra metaller (kontrollera i FASS).

Tack för din hjälp!

**Elöverkänsligas Riksförbund**

**Medlem i Handikappförbunden**

**Postadress och Besöksadress**

Blåsutvägen 53  
121 36 JOHANNESHÖV  
(Stockholm)

**Telefon**

08-712 90 65  
**Fax**  
08-712 89 48

**E-post**

info@feb.se  
**Hemsida**  
www.feb.se

**Orgnr**

812400-9484

**Plusgiro**

67 84 45-8

**Bankgiro**

788-2970