

### Länsföreningar finns i

Blekinge, Dalarna, Gävleborg, Halland,  
Jämtland, Jönköping, Kalmar,  
Kronoberg, Norrbotten, Skåne,  
Stockholm, Södermanland, Uppsala,  
Värmland, Västerbotten, Västernorrland,  
Västmanland, Västra Götaland,  
Örebro, Östergötland

### Lokalföreningar finns i

Karlskoga/Degerfors, Skellefteå,  
Storstockholm (norra, södra och västra)  
och Umeå

### Internationell samverkan

med systerorganisationer i  
Norge, Finland, Danmark, England,  
Frankrike, Irland, Italien, Luxemburg, Schweiz,  
Spanien, Tyskland, USA, Australien, Japan

### Medlem i Handikappförbunden



### Elöverkänsligas Riksförbund

www.feb.se Medlem i Handikappförbunden

Post-/besöksadress: Blåsutvägen 53, 121 36 JOHANNESHÖV

Telefon: 08-712 90 65 PlusGiro: 67 84 45-8

Fax: 08-712 89 48 Bankgiro: 788-2970

E-post: info@feb.se Org.-nr: 812400-9484

Bildat 1987, nu med ca 3000 medlemmar.

## Sjuk av el?

Skaffa dig kunskap!

Bli medlem!

[www.feb.se](http://www.feb.se)

## Tekniken påverkar oss


Allt fler människor, såväl i Sverige som i andra länder, får sjukdomssymtom av exponeringen för elektromagnetiska fält/strålning (EMF). De första besvärerna brukar visa sig i samband med användande av dator, mobiltelefon eller annan utrustning som avger skadlig EMF.

## Elöverkänslighet

Andelen vuxna personer med hälsobesvär av EMF är enligt offentliga undersökningar mellan 3 och 9 % av Sveriges befolkning.\* Personer som blivit elöverkänsliga kan reagera på olika sätt och vid olika typer av exponering. Det innebär att de åtgärder som behöver vidtas måste anpassas till individen.

## Vanliga symtom

Koncentrationsproblem	Hjärtbesvär, andnöd
Minnesstörningar	Ljud-/ljuskänslighet
Sömnpromblem	Utmattning
Nedstämdhet	Illamående
Huvudvärk	Domningar
Ögonbesvär	Led-/muskelvärk
Hudproblem	Stickande smärta
Öronsus, yrsel	Mag-/tarmproblem



## Vad kan ge symtom?

Datorer, TV	Transformatorer
Lysrör, lågenergilampor	Kraftledning
Hushållsapparater	Elstängsel
Kontorsmaskiner	Bil, buss, tåg

Mobil-/trådlösa telefoner, basstationer/sändare och annan mikrovågsbaserad trådlös teknik (WLAN/WiFi, Bluetooth, mm.)...

## Vidta åtgärder i tid!

Känsligheten kan öka och besvärerna bli kraftigare samt kvarstå längre om inte rätt åtgärder vidtas i tid.

**Ta varningstecknen på allvar!**

## Elöverkänsligas Riksförbund

### Vår uppgift är...

- att stödja våra medlemmar
- att sprida information om funktionsnedsättningen elöverkänslighet

### och vi verkar för

- att inte fler ska utveckla elöverkänslighet
- att människovänligare teknik används
- att våra medlemmars mänskliga rättigheter tillvaratas

### Bli medlem nu!

Som medlem får du:

- informationsmaterial
- tidningen Ljusglimten, 4 nr/år
- tips och råd om åtgärder
- stöd vid kontakter med myndigheter och sjukvård
- ett rikstäckande kontaktnät

Medlemsavgift: 100 kr första kalenderåret,\*\*  
därefter 200 kr/år

### Familjemedlem

Avgiften för familjemedlem är 50 kr/kalenderår\*\*

### Stödmedlem

Stöd vårt arbete i en viktig hälso- och miljöfråga! Som stödmedlem får du tidningen Ljusglimten samt informationsmaterial. Avgiften är densamma som för övriga medlemmar.

### Gåvor

Vi tar tacksamt emot ekonomiska bidrag till vår verksamhet och/eller till våra fonder för hjälpmedel, boende och forskning.

\* Socialstyrelsens Miljöhälsorapport, 2009  
Folkhälsa i Skåne, Lunds universitet, 2005  
Temo-undersökning, april 2008

\*\* För mer information – kontakta vårt kansli eller gå in på [www.feb.se](http://www.feb.se)

**PlusGiro**

**INBETALNING/GIRERING B**

Kod 1

Till PlusGirokonto <b>67 84 45 - 8</b>	
Betalmottagare (endast namn) <b>Elöverkänsligas Riksförbund</b>	
Avsändare (namn och postadress)	
E-postadress	
Svenska kronor öre	

**Medlemskap i Elöverkänsligas Riksförbund (vg texta).**  
*Aven vid internbetaling: meddela uppgifter enligt nedan. Leakt*  
Lämnade uppgifter hanteras enligt Personuppgiftslagen (PUL).

Ny medlem, elöverkänslig 100 kr     Ny stödmedlem 100 kr     Årvarit medlem 200 kr/kalenderår

Tel bost ..... Tel arb .....

Län ..... Född år .....

Förbundets öppna medlemsförteckning...  vill jag stå med i     vill jag ej stå med i    Elöverkänslig  
Ja  Nej

Familjemedlem (för- och efternamn) å 50 kr    Född år ..... kr

..... kr     ..... kr     ..... kr     ..... kr     ..... kr

Gåva till förbundets ..... kr    hjälpmedelsfond    boendefond    forskningsfond    verksamhet

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

# 6784458#06#

#

#