

Surfa, prata och arbeta säkrare med dator, läsplatta och mobil

Tips/teknik * Beslut Europaråd/WHO * Hälsopåverkan

Kan det som inte syns, hörs eller känns påverka mig?		
WHO – möjligen cancerogen	Europarådet varnar	Hälsan påverkas
Mobilstrålningen är möjligen cancerogen klass 2B, beslut 2011 (tillsammans med bly, DDT, formaldehyd, bensin- och dieselavgaser). Forskare anser sedan 2017 att mobilstrålningen bör placeras i klass 1 cancerogen (tillsammans med dioxin, asbest och tobak).	Rekommenderar redan 2011 att staterna genomför informationskampanjer riktade till barn, tonåringar och unga människor i fertil ålder angående risker med potentiellt skadliga långsiktiga biologiska effekter på hälsan. Rekommenderar trådbundna inter-netanslutningar i förskola/skola.	Din kropp påverkas av att utsättas för mobilstrålning, även vid mycket låga nivåer. Människor, djur och växter består av celler med avancerad elektrisk kommunikation utvecklade att leva i 7,83 Hz. Cellernas kommunikation/funktion påverkas av pulserad tekniskt skapad strålning med helt andra frekvenser.

Surfa mer säkert med din dator



Foto: Pixabay

Använd tangentbord och mus med sladd till din dator. Alternativet är infraröd kommunikation (IR).

Placera datorn på ett bord, aldrig i ditt knä, eftersom den avger kraftiga elektromagnetiska fält. Även dessa fält påverkar din hälsa negativt. Strålningen från en dator placerad i ditt knä kan vara högre än om du står direkt under en stor kraftledning.

Använd anslutning med kabel/nätverkskabel om du har tillgång till en internetuppkoppling i hemmet eller på arbetsplatsen. Det är definitivt värt det extra besvär som en lång kabel medför eftersom det är bra för hälsan. Om du har möjlighet, dra fram nätuttag till flera platser i din bostad.

Se till att WiFi, Bluetooth och mobilt bredband är avslaget. Datorn söker annars efter trådlös uppkoppling även när den är ansluten till nätet med internetkabel.

Koppla upp din mobil/läsplatta med nätverkskabel

Köp en adapter till din mobil eller läsplatta!

Adaptern ansluts genom laddningsuttaget. Stäng av WiFi, Bluetooth och mobildatauppkoppling i inställningar/snabbinställningar. Det ger en snabbare uppkoppling. Appar som t.ex. Messenger kan användas för samtal. Det går inte att ringa/ta mot mobilsamtal eller att skicka SMS/MMS när du har adaptern inkopplad.



Resultat: Du surfar trådbundet och använder appar, ringer på Messenger m.fl. appar. Din kropp slipper biologisk påverkan från mikrovågsstrålning. Du surfar obegränsat genom ditt fiberabonnemang och kan ha billigare mobilabonnemang.