



Elöverkänslighet är en humanitär kris som kräver omedelbara insatser

ICBE-EMF arbetar med att skydda människor och andra arter från de skadliga effekterna av icke-joniserande strålning. Det gäller i synnerhet barn, gravida kvinnor och personer med kroniska hälsotillstånd, inklusive de som är elöverkänsliga (eng. Electromagnetically Hypersensitive, EHS).

Vi tillskriver ökningen av personer drabbade av EHS till den snabba expansionen av antropogena (av människan skapade) elektromagnetiska fält. EHS-symtom kan uppstå genom användning av utrustning eller exponering för infrastruktur, t.ex. mobiltelefoner, trådlösa dect-telefoner, wifi-routrar, datorer med wifi och bluetooth aktiverat, smarta el- och vattenmätare, basstationsantennor, elfordon, kraftledningar, elektriska hushållsapparater och andra lågintensiva exponeringar.

All biologi använder sig av elektromagnetiska fält och kemisk signalering naturligt. De EMF (elektriska och magnetiska fält) som används i stor utsträckning är främmande och skiljer sig mycket från dem som finns i naturen, vilket gör att de stör normal biologisk funktion, även vid vad som betecknas som låga nivåer.

EHS är en multisystemisk fysisk reaktion med symtom som kan variera mellan individer på grund av anatomiska och fysiologiska skillnader. Symtomen kan omfatta sömnproblem, trötthet, huvudvärk, yrsel, hjärtklappning, tinnitus (öronsus), hudutslag, kemikaliekänslighet, synrubbningar, känslö- och humörsvängningar.

I *US National Council on Disability's 2022 Health Equity Framework* konstateras att "elöverkänslighet är förknippad med användning av trådlös kommunikation och elektrisk teknik och andra källor till icke-joniserande strålning, vilket kan utlösa handikappande och livshotande hjärt-, andnings- och neurologiska reaktioner samt andra negativa fysiska reaktioner".¹

Det lidande och den funktionsnedsättning som är förknippad med EHS erkänns av många sociala, vetenskapliga och medicinska organisationer (WHO, 2004²). Enligt *Rapport 2019 om Digitalisering: En utmaning för Europa*, från EU:s ekonomiska och sociala kommitté (EESK): "Antalet personer som lider av EHS ökar varje dag: enligt nya uppskattningar är mellan 3 och 5 % av befolkningen elöverkänslig, vilket innebär att omkring 13 miljoner européer kan lida av detta syndrom, som har olika namn: elöverkänslighet, wifi-syndrom, mikrovågssyndrom, elektromagnetisk överkänslighet osv."³ I takt med att dessa tekniker fortsätter att utvecklas kommer förekomsten av EHS att öka.

Många av dessa exponeringar är ofrivilliga och nu oundvikliga. Vanliga konsekvenser av detta är att man förlorar sitt arbete, sin skola och sitt hem, skiljs från familj och vänner, inte kan få tillgång till sjukvård och i allmänhet inte har tillgång till alla delar av det offentliga rummet. Den ohämmade, negligerade och utbredda kränkningen av liv^{4,5} är omänsklig och djupt oroande.

Vi är allvarligt oroad – EHS är en eskalerande humanitär kris

Den europeiska akademien för miljömedicin (EUROPAEM)⁶ rapporterar att EHS-symtom uppträder som svar på lågintensiva exponeringar, som är avsevärt lägre än de exponeringsgränser som för närvarande stöds av många regeringar. Nuvarande gränsvärden skyddar inte personer med EHS och det finns inga medicinska register eller utbildningsinsatser för att underlätta lämplig registrering eller stöd för denna grupp.⁷⁸ Statliga tillsynsmyndigheter bör - men gör det inte - utreda påståenden om skador och uppdatera sin policy för att säkerställa ett bättre skydd, inte bara för befolkningens hälsa och välfärd, utan även för växter och djur och deras livsmiljöer. På grund av låg medicinsk medvetenhet förblir de flesta fall av EHS oupptäckta eller feldiagnostiserade, vilket leder till slöseri med sjukvårdsresurser på grund av felaktig behandling.

ICBE-EMF har granskat flera typer av vetenskapliga bevis och enskilda fallrapporter⁹ och bidragit till vetenskapen om elektromagnetisk överkänslighet. Vårt mål är att EHS formellt ska erkännas som *en EMF-inducerad extern orsak till skada* av folkhälsomyndigheter över hela världen, och att behoven hos dem som är EHS-handikappade ska erkännas i större utsträckning, så att de får tillgång till säkrare hem, sjukvård, utbildning, sysselsättning, valmöjligheter, bekvämligheter och lika tillgång till alla offentliga områden. Ett sådant erkännande bör leda till ökad allmän medvetenhet, forskningsfinansiering och starkare krav på lägre gränsvärden för exponering för EMF.

Elöverkänsliga personer måste ha tillgång till utrymmen med låga EMF-värden för bostad, arbete, skola och allmän tillgång till offentliga platser. Områden med låga EMF-nivåer måste snarast inrättas - inte bara för att minska belastningen för personer med EHS, utan för att i stort minska förekomsten av EHS.

Referenser

- ¹ U.S. National Council on Disabilities Framework to End Health Disparities of People with Disabilities, 2022 [ncd-framework-to-end-health-disparities-of-people-with-disabilities.pdf](https://www.ncd-framework-to-end-health-disparities-of-people-with-disabilities.pdf), pg. 10 item #6.
- ² *Electromagnetic hypersensitivity: proceedings, International Workshop on Electromagnetic Field Hypersensitivity*, Prague, Czech Republic, October 25-27, 2004, Meeting report, 13 May 2006. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241594127>
- ³ European Economic and Social Committee. Digitalization: Challenges for Europe, 2019, Chapter 3, pg. 85 <https://www.eesc.europa.eu/sites/default/files/files/qe-01-19-295-en-n.pdf>
- ^{4,5} European Commission EHS Workshop, *Electromagnetic-hyper-sensitivity: The state of science*. April 13, 2023. Hosted by MEP Michele Rivasi. Reported by Europeans for Safe Connections <https://esc-info.eu> <https://esc-info.eu/en/european-citizens-travel-to-the-eu-parliament-to-present-an-unpopular-issue/> (French and English)
- ⁶ Belyaev I, Dean A, Eger H, Hubmann G, Jandrisovits R, Kern M, Kundi M, Moshhammer H, Lercher P, Müller K, Oberfeld G, Ohnsorge P, Pelzmann P, Scheingraber C, Thill R. *EUROPAEM EMF Guideline 2016 for the prevention, diagnosis and treatment of EMF-related health problems and illnesses*. Rev Environ Health. 2016 Sep 1;31(3):363-97. doi: 10.1515/reveh-2016-0011. PMID: 27454111. <https://doi.org/10.1515/reveh-2016-0011> EUROPAEM EMF Guideline 2016 for the prevention, diagnosis and treatment of EMF-related health problems and illnesses - PubMed (nih.gov) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27454111/>
- ⁷ International Commission on the Biological Effects of Electromagnetic Fields (ICBE-EMF). *Scientific evidence invalidates health assumptions underlying the FCC and ICNIRP exposure limit determinations for radiofrequency radiation: implications for 5G*. Environ Health. 2022 Oct 18;21(1):92. doi: 10.1186/s12940-022-00900-9. PMID: 36253855; PMCID: PMC9576312. https://icbe-emf.org/wpcontent/uploads/2022/10/ICBE-EMF-paper-12940_2022_900_OnlinePDF_Patched-1.pdf
- ⁸ Levitt BB, Lai HC, Manville AM 2nd. *Low-level EMF effects on wildlife and plants: What research tells us about an ecosystem approach*. Front Public Health. 2022 Nov 25;10:1000840. doi: 10.3389/fpubh.2022.1000840. PMID: 36505009; PMCID: PMC9732734. PMC (nih.gov) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9732734/>
- ⁹ Hardell, Lennart and Nilsson, Mona. "Summary of seven Swedish case reports on the microwave syndrome associated with 5G radiofrequency radiation" Reviews on Environmental Health, 2024. <https://doi.org/10.1515/reveh-2024-0017> . <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38889394/>

Ställningstagande från Strålskyddskommisionen ICBE-EMF Utfärdat juli 2024; Reviderat augusti 2024

ICBE-EMF, den Internationella kommissionen för biologiska effekter av elektromagnetiska fält.

Hemsida: www.ICBE-EMF.org Kontakt: info@ICBE-EMF.org

Länk till det engelska originalet: <https://icbe-emf.org/activities/electrohypersensitivity/>

Svensk översättning av Miljöföreningen Vågbrytaren, www.vagbrytaren.se